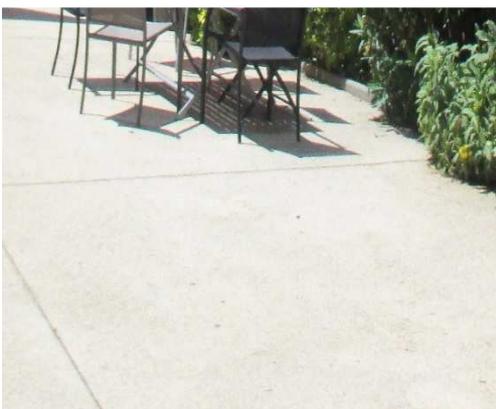
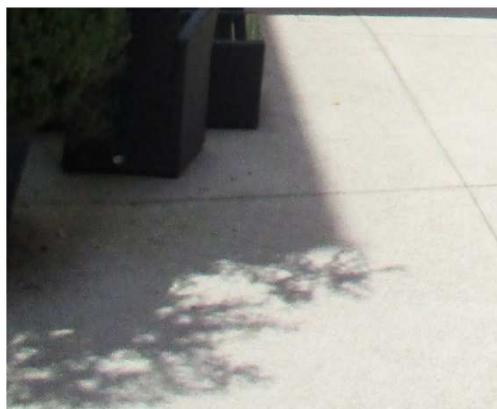
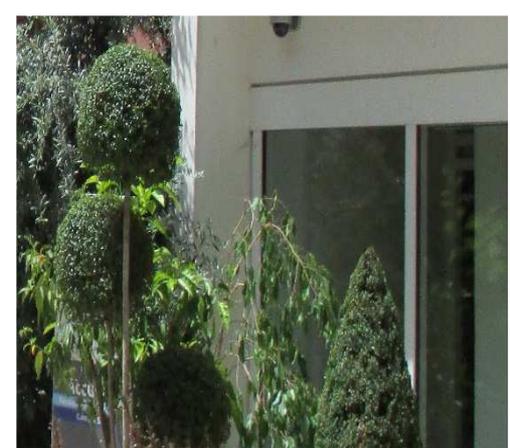


# L'écho des Cèdres

Janvier / Février  
2021

**s.e.d.n.a.**  
FRANCE  
L'EHPAD RÉSIDENTIEL



## Le mot de la direction

---

Pour le premier écho des Cèdres de l'année, nous regroupons exceptionnellement les mois de janvier et de février 2021.

Toute l'équipe et moi-même vous remercions pour tous les efforts faits pour éviter que la Covid 19 ne pénètre dans la résidence.

A ce jour, la majorité de nos résidents sont immunisés mais nous devons continuer à être attentifs et à respecter les gestes barrières.

En attendant que la situation sanitaire s'améliore, Coline s'affaire à maintenir un climat social enjoué et créatif dans la bonne humeur épaulée par les équipes des Cèdres .

Vous pouvez suivre les événements de la résidence en vous connectant sur notre site internet et être prévenu des nouvelles parutions , pour se faire il suffit de vous inscrire à la newsletter.

Je vous souhaite un bon mois de mars, en espérant vous revoir bientôt au sein de notre résidence. Prenez soin de vous et de vos proches.

Elodie GARDAN

Janvier

## Un grand merci à la Marie

Ce jeudi 7 janvier, nous avons reçu avec grand plaisir, deux personnes du CCAS de Manosque, représentant le Maire, les bras chargés de chocolats. Chaque résident a reçu une boîte d'un très bon chocolatier de la ville, et à entendre les commentaires, ce cadeau a été fort apprécié par nos aînés !!

Nous remercions vivement Monsieur le Maire de Manosque pour cette chaleureuse intention envers les résidents qui ont bien besoin de douceur en cette période compliquée.



## Soupe, le 13 janvier

Une fois par mois, nous nous donnons rendez-vous avec les résidents afin de préparer la soupe. Munis de nos coureux, économes, planches à découper et marmites nous nous lançons dans un travail d'équipe. Les carottes, pommes de terres, poireaux, oignons, navets... n'ont plus de secret pour nous.

C'est un moment convivial qui permet de partager avec les résidents. De ces moments qu'ils partageaient en famille, des grosses préparations du repas du dimanche...

En plus de ces échanges pleins d'émotions certains résidents retrouvent les gestes du quotidien et nous surprennent avec leur dextérité en découpe. Entre vitesse, précision, et régularité les capacités de nos résidents ne cesseront de nous impressionner.



## Karaoké, le 19 janvier

En ce mardi 19 janvier, la météo annonçait un trop grand soleil à notre goût, nous avons alors décidé d'organiser un karaoké ! Pour l'occasion le PASA nous a rejoints.

Grace au rétroprojecteur et au grand écran, tous le monde a pu profiter de l'animation.

Brel, Piaf, Aufray, Bourvil... ont dû apprécier notre version de leurs plus grands titres.



## Manucure

Se sentir beau/belle, choisir pour soi, prendre du temps pour soi, voici des besoins essentiels qui peuvent parfois être oublié. C'est pourquoi, régulièrement nous proposons une manucure aux résident(e)s . Une beauté des mains, couper, limer les ongles, massages avec crème hydratante. Choix du vernis, transparent ou de couleur.

Un moment privilégié pour discuter du beau temps, des enfants, ou simplement profiter du calme.

Parfois ces instants se transforment en salon de thé où les résidentes osent parler ensemble.



Un ongle est laissé libre afin que les infirmières puissent prendre les constantes correctement.

## Les anniversaires , le 27 janvier

---

Mercredi 27 Janvier nous avons fêté les anniversaires du mois.

Ce mois-ci, un seul anniversaire, et pour le fêter, nous avons eu la joie de recevoir un chanteur.

En raison de la crise sanitaire, depuis le mois de septembre 2020, nous n'avons pas pu faire venir de personnes de l'extérieur. Nous avons donc eu le plaisir d'accueillir Daniel de « *Chanter la vie* », qui nous a proposé, tout au long de l'après-midi, des classiques de la chanson française.

Les résidents ont chanté, dansé au rythme de la musique ! Nous avons pu voir des sourires et parfois même quelques larmes de nostalgie... Ce qui est sûr, c'est qu'à la fin de chaque chanson, nous avons entendu les applaudissements afin de féliciter et remercier notre chanteur.

Une petite pause sucrée et rafraichissante s'est imposée en milieu d'après-midi. Nous avons dégusté un vacherin et nous avons tous chanté en cœur un « Joyeux Anniversaire » à Mme B.

Encore un grand merci à Daniel !

# Du côté animation

## Les anniversaires , le 27 janvier



## Jeu des 7 différences



## Recette de saison

### Tartelettes craquantes aux poires



- 125 g de sablés bretons
- 60 g de beurre
- 2 poires
- 16 langues de chat
- Du miel

Prendre les sablés bretons et les mixer pour qu'ils deviennent de la poudre

Prendre le beurre, le faire fondre et le mélanger avec la poudre obtenue par le mixage des sablés

Mettre le tout dans des moules recouverts de papier cuisson

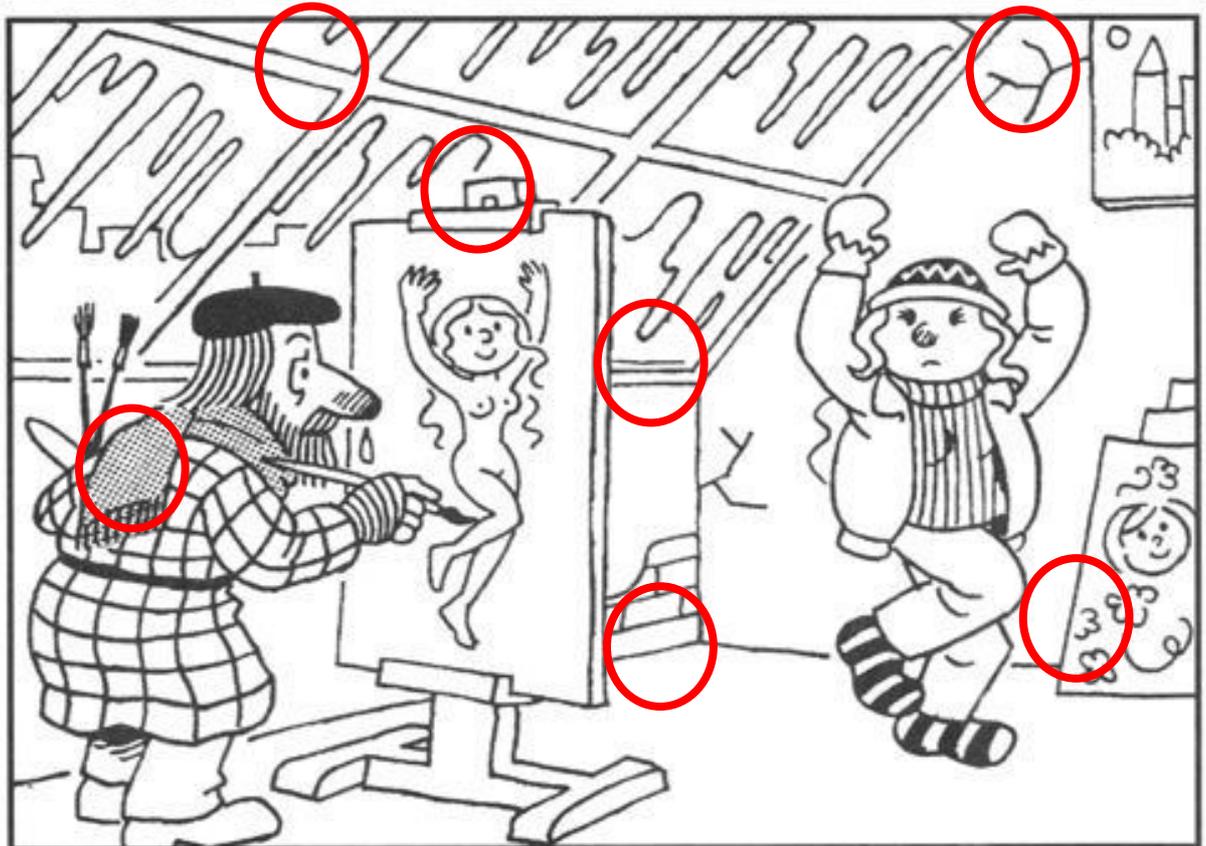
Prendre les poires, les couper en tranches

Mettre les tranches sur les sablés (dans les moules) et mettre au four 25 min à 180 °C

Prendre les langues de chat, les casser, les disposer sur les morceaux de poire avec du miel et sucre glace

# Quelques jeux

## Solutions de la page 9



Février

## La Chandeleur, le 2 février

Comme vous le savez, le 02 février c'est la chandeleur !

Chez nous les traditions sont importantes, alors nous nous sommes retrouvés mardi après-midi au salon d'animation. Peut-être finalement, est-ce la gourmandise qui nous a réunis ?

En attendant que les crêpes cuisent, nous nous sommes intéressés à l'histoire de la chandeleur à l'aide d'un quizz.

Sylvie, notre cuisinière nous a préparé une pâte à crêpes maison et pour déguster les savoureuses crêpes, nous avons le choix entre sucre, pâte à tartiner, confiture ou bien crème de marrons en accompagnement.

C'est avec une bonne odeur de crêpes au rez-de-chaussée que nous avons fini l'après midi en musique.

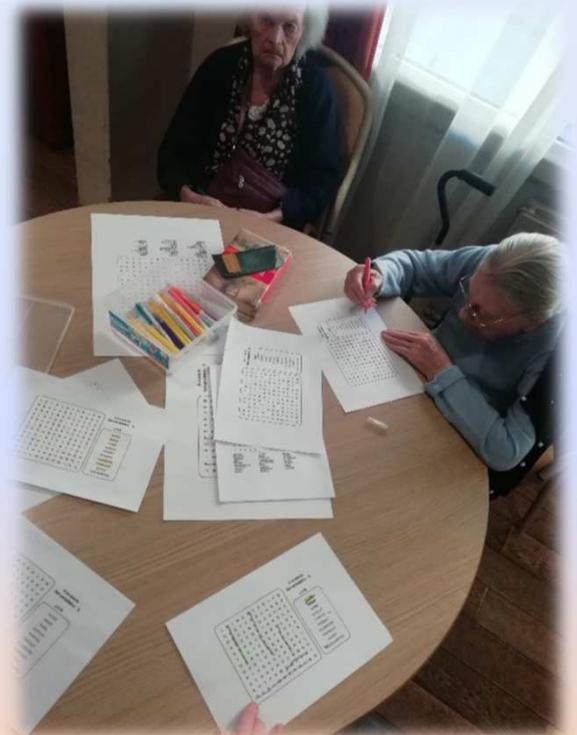


## Jeux de mots

Tous les lundis en début d'après-midi, nous avons nos petites habitudes : nous nous retrouvons autour de jeux de mots.

Parfois mots mêlés, mots fléchés, ou bien mot le plus long. Ce dernier consiste à trouver un maximum de mots avec des lettres données. Une fois cette liste épuisée, les résidents cherchent ensemble LE mot qui utilise toutes les lettres, le mot le plus long.

Ces jeux permettent aux résidents de travailler ensemble et de réfléchir chacun à son rythme. Il n'y a pas de mise en échec, c'est un temps d'échanges joyeux.



## LOTO

Tout d'abord un grand merci aux familles pour le don de lots qui nous permettent d'offrir 8 cadeaux par semaine aux gagnants.

Remerciement encore à l'*Occitane* qui répond toujours présent à nos demandes de dons.

Le LOTO fait partie intégrante de notre semaine. Nous nous retrouvons tous les jeudis de 16h à 17h au salon d'animation pour 2 parties consécutives.



## Préparation du carnaval

Tout au long du mois de février les résidents ont participé à des ateliers créatifs afin de décorer leur lieu de vie. Le thème de ce mois, était le *Carnaval des Cèdres*.

Ces ateliers ont lieux les lundis après-midi. C'est un moment où chacun peut laisser vivre son esprit créatif. Peinture, coloriage, pliage, découpage, il y en a pour tous les goûts. Toutes les préparations ont été installé un soir en plus de certaines guirlandes / fanions multicolores. C'est alors avec surprise que les résidents et personnels ont découvert le rez-de-chaussée décoré aux couleurs d'Arlequin.



## Préparation du carnaval



## Les Mimosas, le 11 février

« Une fleur est un être entièrement poétique »

Du mimosa nous a été offert par une famille. Merci !

Un gros bouquet à été installé au restaurant, quelques branches ont également étaient mises en vase en salle d'animation. Des morceaux de petits soleils ont été distribués pour le plus grand bonheur des résidents. J'ai eu le plaisir de retrouver des sourires quand je me suis présentée avec mes brins de mimosa.

Une bonne odeur s'est répandue dans le rez-de-chaussée grâce aux bouquets et aux brins de mimosa qui se baladaient un petit peu partout.



# Du côté animation



## WIVY, le 12 février

Ce vendredi 12 février nous avons essayé pour la première fois d'utiliser WIVY. Wivy est une application professionnelle de l'animation en gérontologie. C'est une création française.

Nous utilisons WIVY sur ordinateur, et l'écran est projeté au mur pour que l'on puisse travailler en groupe.

Sylvie, la psychologue était avec nous, ce qui permet d'avoir des approches différentes sur les activités proposées par l'application.

Pour cette première nous avons fait 3 exercices :

- Trouver l'intrus
- Quizz musical ; trouver l'interprète ou le titre de la chanson
- Les spécialités de l'hexagone ; retrouver la région d'origine des plats présentés.

Ce moment à beaucoup plus aux résidents, nous avons alors convenu de nous retrouver tous les vendredis après-midi autour de Wivy.

# Du côté animation



**WIVY**, le 12 février



## Carnaval, le 24 février

---

Le mercredi 24 février, aux Cèdres nous avons fêté le Carnaval à l'occasion des anniversaires de février.

Pour l'occasion les résidents ont participé à la décoration de leur salle de vie tout au long du mois sur le temps d'ateliers créatifs. Le rez-de-chaussée de la résidence a alors été décoré aux couleurs d'Arlequin. Ayant déjà fêté la Chandeleur au début du mois, nous avons pu déguster des Bugnes maison pour cet après-midi, merci à notre cuisinière, Sylvie. Le personnel a également participé en arborant leurs plus beaux déguisements. Et pour que la fête soit encore plus belle, nous avons demandé à un couple de chanteurs de venir l'après-midi. Le *Chant des Cerises* nous a permis de chanter, de danser... Un bel après-midi festif qui à apporter de la joie aux résidents ainsi qu'au personnel.

Bon anniversaire à Madame R. et Monsieur V. qui ont reçu des fleurs de la part de la résidence.

# Du côté animation

## Carnaval, le 24 février



# Du côté animation

## Carnaval, le 24 février



# Du côté animation

## Carnaval, le 24 février



## Ils nous ont quitté

Madame Durand, le 25 janvier  
Madame Parthiot, le 01 février  
Madame Brouilhet, le 20 février



## Ils nous ont rejoints

Madame Labastire  
Monsieur Bœuf  
Madame Diaz

**BIENVENUE**

## Rendez-vous du mois

---

**Dimanche 7 Mars:** Fête des grands-mères

**Mardi 10 Mars:** Election au Conseil de Vie Sociale

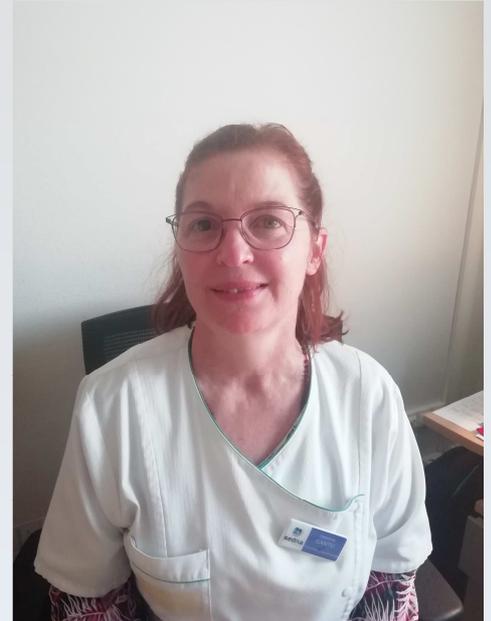
**Mercredi 17 Mars:** Journée Orientale

**Mercredi 31 Mars:** Les anniversaires, on fête le printemps



## Elle travaille chez nous

**Delphine CANTO, IDEC**



Bonjour,

Je suis ravie d'avoir rejoint l'EHPAD des Cèdres. Je suis cadre de santé, on parle aussi d'infirmière coordinatrice. Je gère le personnel soignant : les infirmières et les aides-soignantes ainsi que les intervenants extérieurs qui viennent pour les soins : médecins, kiné, pédicure etc. Je fais le lien aussi avec les familles.

Après avoir fait un détour en médecine de travail pendant quelques années, je retrouve avec une grande joie le travail auprès des résidents et des personnes qui les entourent.

## Planning d'animation

Lundi	1	10H30	Journal	14h30	Mots Mêlés
				16h00	Atelier Créatif
Mardi	2	10H30	Journal	14h30	Ecoute de musique
				16h00	Quizz expressions
Mercredi	3	10H30	Journal	14h30	Pièce de <u>Théâtre</u>
				16h00	
Jeudi	4	10H30	Journal	14h30	Bien être
				16h00	LOTO
Vendredi	5	10H30	Journal	14h30	Jeux et coloriage mis à disposition
				16h00	
Samedi	6	10H30	Journal	14h30	Film mis à disposition
				16h00	
Dimanche	7	10H30	Journal	14h30	Fête des Grands-Mères
				16h00	
Lundi	8	10H30	Journal	14h30	Mots fléchés
				16h00	Atelier Créatif
Mardi	9	10H30	Journal	14h30	Jeux et film mis à disposition
				16h00	
Mercredi	10	10H30	Journal	14h30	Election CVS
				16h00	SOUPE
Jeudi	11	10H30	Journal	14h30	Bien être
				16h00	LOTO
Vendredi	12	10H30	Journal	14h30	Exercices sensoriel
				16h00	WIVY
Samedi	13	10H30	Journal	14h30	Jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	14	10H30	Journal	14h30	Film mis à disposition
				16h00	
Lundi	15	10H30	Journal	14h30	Mot le plus long
				16h00	Atelier créatif

## Planning d'animation

Mardi	16	10H30	Journal	14h30	Au choix des résidents
				16h00	<del>Time's Up</del>
Mercredi	17	10H30	Journal	14h30	Journée Orientale
				16h00	
Jeudi	18	10H30	Journal	14h30	Bien être
				16h00	LOTO
Vendredi	19	10H30	Journal	14h30	Exercices Sensoriel
				16h00	WIVY
Samedi	20	10H30	Journal	14h30	Jeux mis à disposition
				16h00	
Dimanche	21	10H30	Journal	14h30	Film mis à disposition
				16h00	
Lundi	22	10H30	Journal	14h30	Jeu du pendu
				16h00	Atelier Créatif
Mardi	23	10H30	Journal	14h30	Au choix des résidents
				16h00	Cartes DIXIT
Mercredi	24	10H30	Journal	14h30	Connaissance Corporelle
				16h00	<del>Molky</del>
Jeudi	25	10H30	Journal	14h30	
				16h00	LOTO
Vendredi	26	10H30	Journal	14h30	Exercice du miroir
				16h00	<del>Wivx</del>
Samedi	27	10H30	Journal	14h30	Jeu mis à disposition
				16h00	
Dimanche	28	10H30	Journal	14h30	Film mis à disposition
				16h00	
Lundi	29	10H30	Journal	14h30	Mots mêlés
				16h00	Installation décoration
Mardi	30	10H30	Journal	14h30	Pièce de théâtre
				16h00	
Mercredi	31	10H30	Journal	14h30	Anniversaires
				16h00	

